

衍生<sup>®</sup> Hin Sang  
您的儿科专家



美しい肌を記録する<sup>TM</sup>  
美肌の誌

策动美丽 日日养肌

# 药食之源 健康之源

——药食同源在婴幼儿健康领域的应用



衍生行贸易(深圳)有限公司  
Hin Sang Hong Trading ( ShenZhen ) Company Limited



## 一、什么是药食同源

## 二、婴幼儿保健

## 三、药食同源在婴幼儿健康领域的 应用

1. 什么是食疗养生?
2. 食疗养生的好处?





## 一、什么是药食同源

## 二、婴幼儿保健

## 三、药食同源在婴幼儿健康领域的应用

## 1.1 “药食同源”的概念？



中药与食物的来源相同，中药与食物一样来源于自然中的动、植物，而且很多中药与食物，很难截然分开，可以说身兼两职。古代医学家认为每种食物也具有“四性”、“五味”。

## 1.2 四性——即寒、凉、温、热

四性	功效	食物	中药食材	中药材
寒	清热、降火、解毒	大白菜、西瓜、绿豆	金银花、白茅根	
凉		冬瓜、白萝卜、山竹	薏仁、菊花、	西洋参
温	温中除寒、温中补虚	生姜、蒜、榴莲	红枣、益智仁	鹿茸
热		辣椒	肉桂	
平	开胃健脾、容易消化	苹果、葡萄、谷物	枸杞、芡实、茯苓	

## 1.3 五味——即辛、甘、酸、苦、咸

五味	功效	对应器官	食物	中药食材	中药
苦	燥湿泻下	心	苦瓜、芥兰	荷叶、桑叶、菊花	
甘	健脾补虚	脾	玉米、甘红薯	甘草、红枣、淮山	党参、黄芪
辛	发散行气血	肺	姜、辣椒	葛根、橘红、橘皮	当归
酸	收敛固涩	肝	豆类、种子类	乌梅、山楂	
咸	软坚润下	肾	海带、紫菜	牡蛎	鹿茸
淡	渗湿利窍		冬瓜、薏仁	薏仁、淡竹叶、茯苓	



## 1.4 古代医书记载



《内经——素问——脏气法时论》明确提出了“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气”的药与食相结合的理念。



唐朝时期，《黄帝内经太素》一书中写道：“空腹食之为食物，患者食之为药物”，反映了“药食同源”的重要思想；



## 1.5 现代发展

国家卫生部于2002年3月4号公布的87个药食同源产品，分别是：



**国家卫生计生委食品安全标准与监测评估司**

网站首页 | 首页 | 机构设置 | 政策法规 | 通知公告 | 工作动态 | 征求意见 | 其他

您当前的位置：首页 >> 公文

字体大小：[大](#) [中](#) [小](#) | [打印页面](#) [我要分享](#) [关闭](#)

**既是食品又是药品的物品名单**

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 2002-03-04

(按笔划顺序排列)

丁香、八角茴香、刀豆、小茴香、小蓟、山药、山楂、马齿苋、乌梢蛇、乌梅、木瓜、火麻仁、代代花、玉竹、甘草、白芷、白果、白扁豆、白扁豆花、龙眼肉(桂圆)、决明子、百合、肉豆蔻、肉桂、余甘子、佛手、杏仁(甜、苦)、沙棘、牡蛎、芡实、花椒、赤小豆、阿胶、鸡内金、麦芽、昆布、枣(大枣、酸枣、黑枣)、罗汉果、郁李仁、金银花、青果、鱼腥草、姜(生姜、干姜)、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、茯苓、香橼、香薷、桃仁、桑叶、桑椹、桔红、桔梗、益智仁、荷叶、莱菔子、莲子、高良姜、淡竹叶、淡豆豉、菊花、菊苣、黄芥子、黄精、紫苏、紫苏籽、葛根、黑芝麻、黑胡椒、槐米、槐花、蒲公英、蜂蜜、榧子、酸枣仁、鲜白茅根、鲜芦根、蝮蛇、橘皮、薄荷、薏苡仁、薤白、覆盆子、藿香。(《卫生部关于进一步规范保健食品原料管理的通知》卫法监发[2002]51号)

花类7种  
果实类23种  
叶类3种  
种子类19种  
根茎类13种  
全草类9种  
皮类4种  
其他3种  
动物类6种

# 中药、食物、中药食材分别是哪个？



## 1.6 药物与食物的关系

### 相同

- 药食同源：同样来源于自然界的动物、植物及部分矿物质
- 药食同理：食物与药物性质相同，均有四性五味。
- 药食同功：可以用来防治疾病、强身健体、延年益寿。

### 不同

- 中药：治疗药效强，也就是人们常说的“药劲大”，用药正确时，效果突出，而用药不当时，容易出现较明显的副作用。
- 食物：治疗效果不及中药那样突出和迅速，配食不当，也不至于立刻产生不良的结果。

## 1.7 食物、中药食材与药物的特点

食物

- 治疗效果不及中药那样突出和迅速。
- 配食不当，也不至于立刻产生不良的结果。

中药食材

- 效果比食物强
- 副作用比药物少

药物

- 治疗药效强，用药正确时，效果突出。
- 而用药不当时，容易出现较明显的副作用。



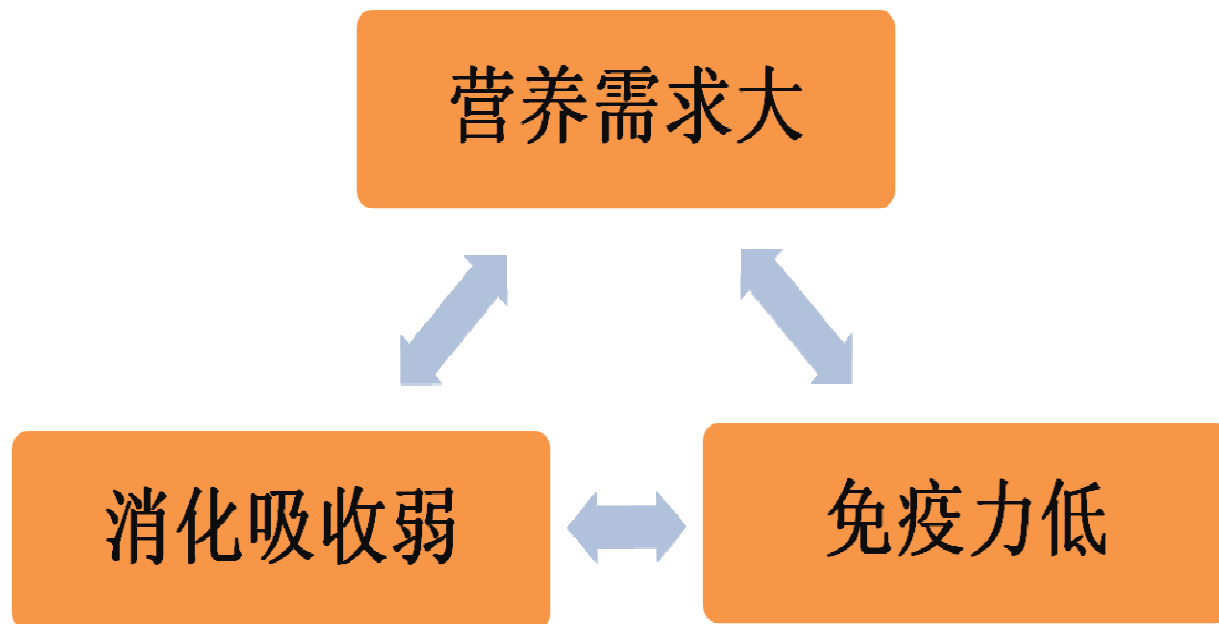
## 一、什么是药食同源

## 二、婴幼儿保健

## 三、药食同源在婴幼儿健康领域的应用



## 2.1 婴幼儿的生理特点（0-3岁）



## 2.2 儿童保健 健脾为首

供应： 0~3岁的婴幼儿处于处于销售吸收最弱的阶段。

供=求

需求： 0~3岁的婴幼儿处于生长发育最快的阶段。







## 一、什么是药食同源

## 二、婴幼儿保健

## 三、药食同源在婴幼儿健康领域的 应用



## 方法一：食疗药膳



## 方法二：药食同源类的产品

## 3.1 食疗与药食同源类产品的优劣比较

食疗

PK

药食同源  
类产品

比较方式	食疗	药食同源类产品
针对性	+	++
消化吸收	+	+++
口感	+++	++++
方便程度	++	++++
接受程度	+++	++++

“+”代表轻，“++”代表中，“+++”代表重“++++”代表较重。

## 3.2 衍生明星产品——金装小儿七星茶颗粒



产品成分 薏米、赤小豆、麦芽、山楂、鸡内金、淡竹叶、甘草、益智仁、桑叶、橘红、葡萄糖、麦芽糊精、低

成份解析 聚糖麦甜菊糖苷——促消化消积食  
薏米——利尿化湿，健脾胃  
赤小豆、淡竹叶——清热除湿利尿  
益智仁——补脾暖胃固肾气  
橘红——止咳化痰  
桑叶——疏风清热解表  
甘草——补肝益气，清热解毒，调和诸药

不含  
蔗糖

健胃消食，清热除

适用人群 0岁以上需要改善小儿消化不良，食欲不佳，二便不畅，夜寐不安的儿童。

群：



衍生行贸易(深圳)有限公司  
Hin Sang Hong Trading (ShenZhen) Company Limited

## 3.3 衍生明星产品——金装小儿开奶茶颗粒



**产品成分：** 薏米、山药、麦芽、葛根、鸡内金、淡竹叶、赤小豆、益智仁、桑叶、橘红、橘皮、白扁豆、葡萄糖、麦芽糊精、低聚果糖、甜菊糖苷

**成份解析：** 麦芽、鸡内金——促消化消积食  
薏米、茯苓、白扁豆——利尿化湿，健脾胃  
赤小豆、淡竹叶——清热除湿利尿  
山药、益智仁——补脾暖胃固肾气  
橘红、橘皮——止咳化痰  
桑叶、葛根——疏风清热解表

不含  
蔗糖

健胃消食，止咳化痰

适用人群：0岁以上需要健脾、开胃、促进消化的儿童



衍生<sup>®</sup> Hin Sang  
您的儿科专家



美しい肌を記録する<sup>TM</sup>  
美肌の誌

策动美丽 日日养肌



衍生秉承药食同源理念，励志做您身边的儿科专家

装乃



衍生行贸易(深圳)有限公司

Hin Sang Hong Trading ( ShenZhen ) Company Limited

新生<sup>®</sup> Hin Sang  
您的儿科专家



美しい肌を記録する<sup>TM</sup>  
美肌の誌

策动美丽 日日养肌

Chapter 1 衍生儿童健康  
系列

新生<sup>®</sup> 香港品牌销售 No.1

——药食同源 健康之源<sup>TM</sup>——



衍生行贸易(深圳)有限公司  
Hin Sang Hong Trading (ShenZhen) Company Limited





# 衍生产品理念

- ◆ 药食之源 健康之源——选用药食同源的中药食材
- ◆ 食疗养生 先健脾胃——组方以健脾胃为基础



# 衍生<sup>®</sup> 如何做的——点



1. 选材——选用既是食物要是药物的绿色食材；



2. 组方配伍——遵循中医方剂君臣佐使，中药配伍禁忌



原则；



3. 成份用量——严格把控每种成份用量；



4. 添加剂——不添加白砂糖、蔗糖，添加低聚果糖、甜菊糖苷等有益健康的糖；

5. 口感——保留中药的有效成份，去除中药杂味，宝宝更易接受



衍生<sup>®</sup> Hin Sang  
您的儿科专家



美しい肌を記録する<sup>TM</sup>  
美肌の誌

策动美丽 日日养肌

## Chapter 1 关于我们



衍生行贸易（深圳）有限公司成立于2007年，乃香港衍生行有限公司下属分公司，「衍

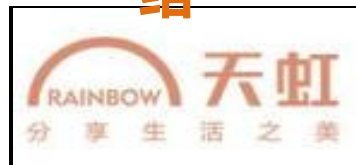
生」品牌创立于2004年，以「您的儿科专家」为理念，致力于婴童成长的不同健康需求，不断推出婴幼儿、儿童、青少年健康成长所需的各类健康产品；同时兼顾中老年健康产品，弘扬「家·健康」的家庭生活理念，在全国多个区域设立分销渠道，如母婴连锁、KA卖场、电子商务、OTC（医药）等渠道。



衍生行贸易(深圳)有限公司  
Hin Sang Hong Trading ( ShenZhen ) Company Limited

Chapter 1 销售网  
络

国内开发终端门店数量近13000多家，涵盖KA卖场、母婴连锁、OTC药线、电商等多个渠道。







**衍生行贸易(深圳)有限公司**

Hin Sang Hong Trading ( ShenZhen ) Company Limited

联系地址：深圳市罗湖区沿  
河北路1002号瑞思大厦

**3005-3006单元**

联系电话：**0755-82686388**

做好自己  
做出惊喜



衍生<sup>®</sup> Hin Sang  
您的儿科专家



美しい肌を記録する<sup>TM</sup>  
美肌の誌

策动美丽 日日养肌

期待您的加入



衍生行贸易(深圳)有限公司

Hin Sang Hong Trading (ShenZhen) Company Limited