



雅

姬

ANGIE

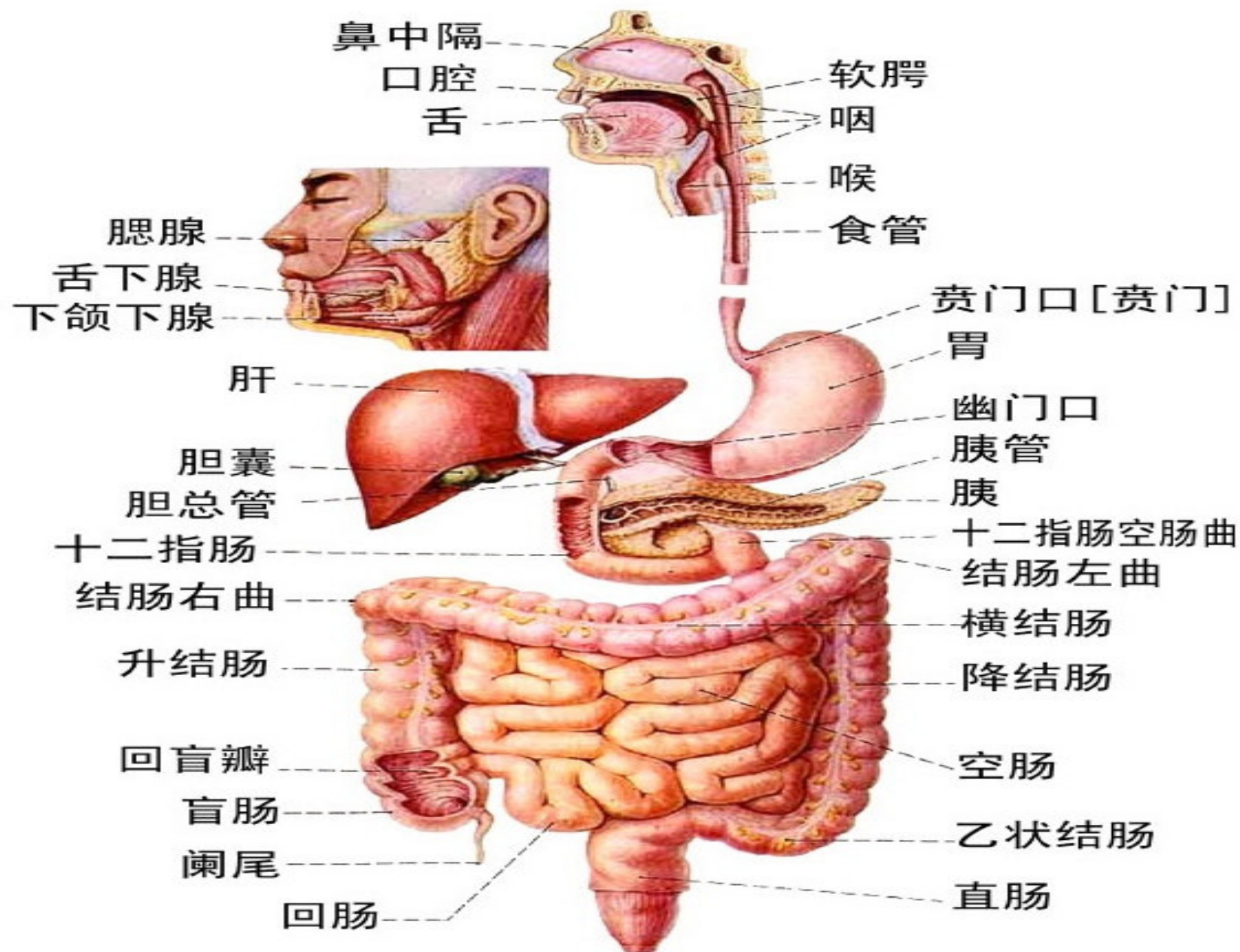


法國雅姬
國際美容 醫學院 製藥廠



今生有緣喜談“胃”

主講：呂海富



消化系统模式图

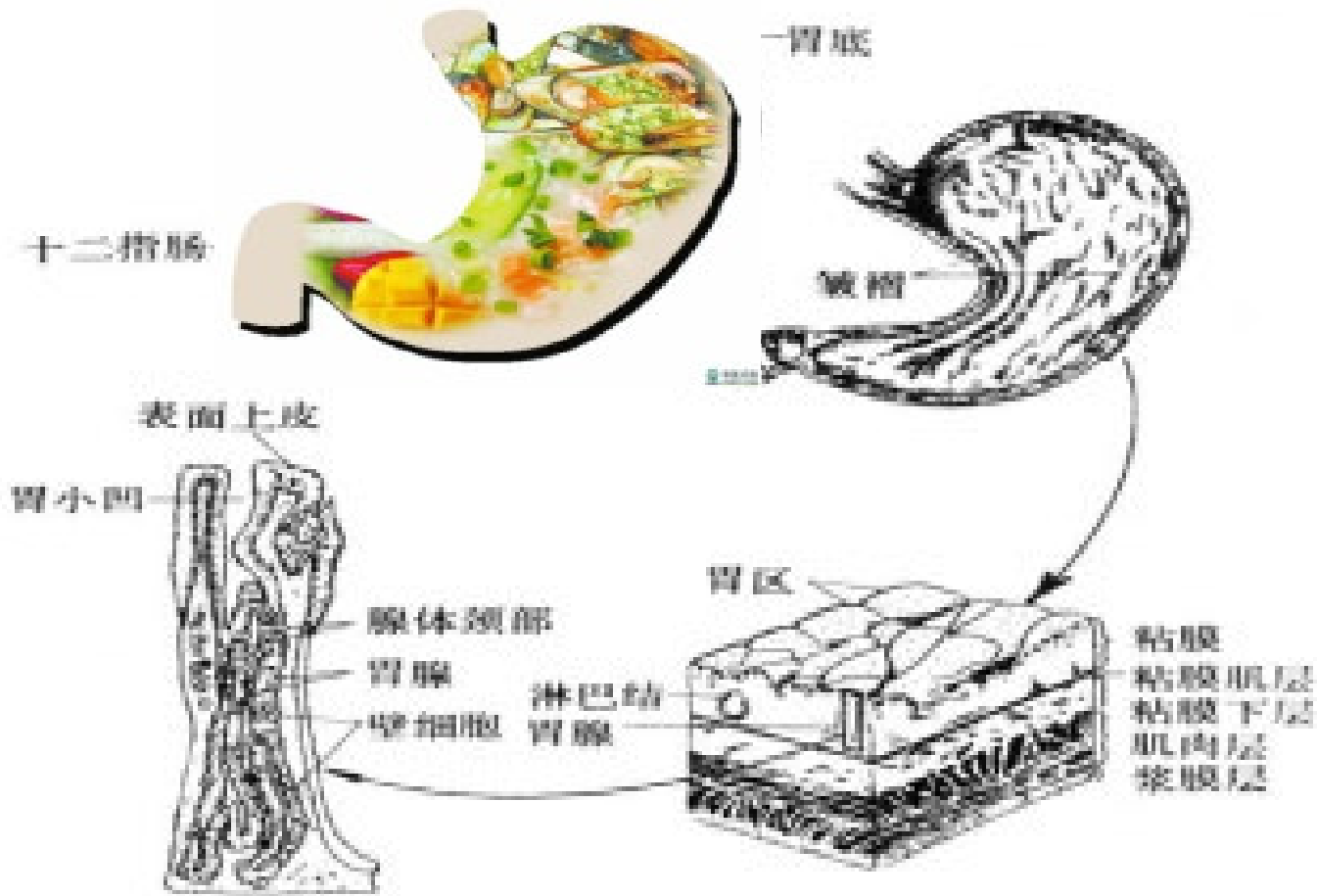
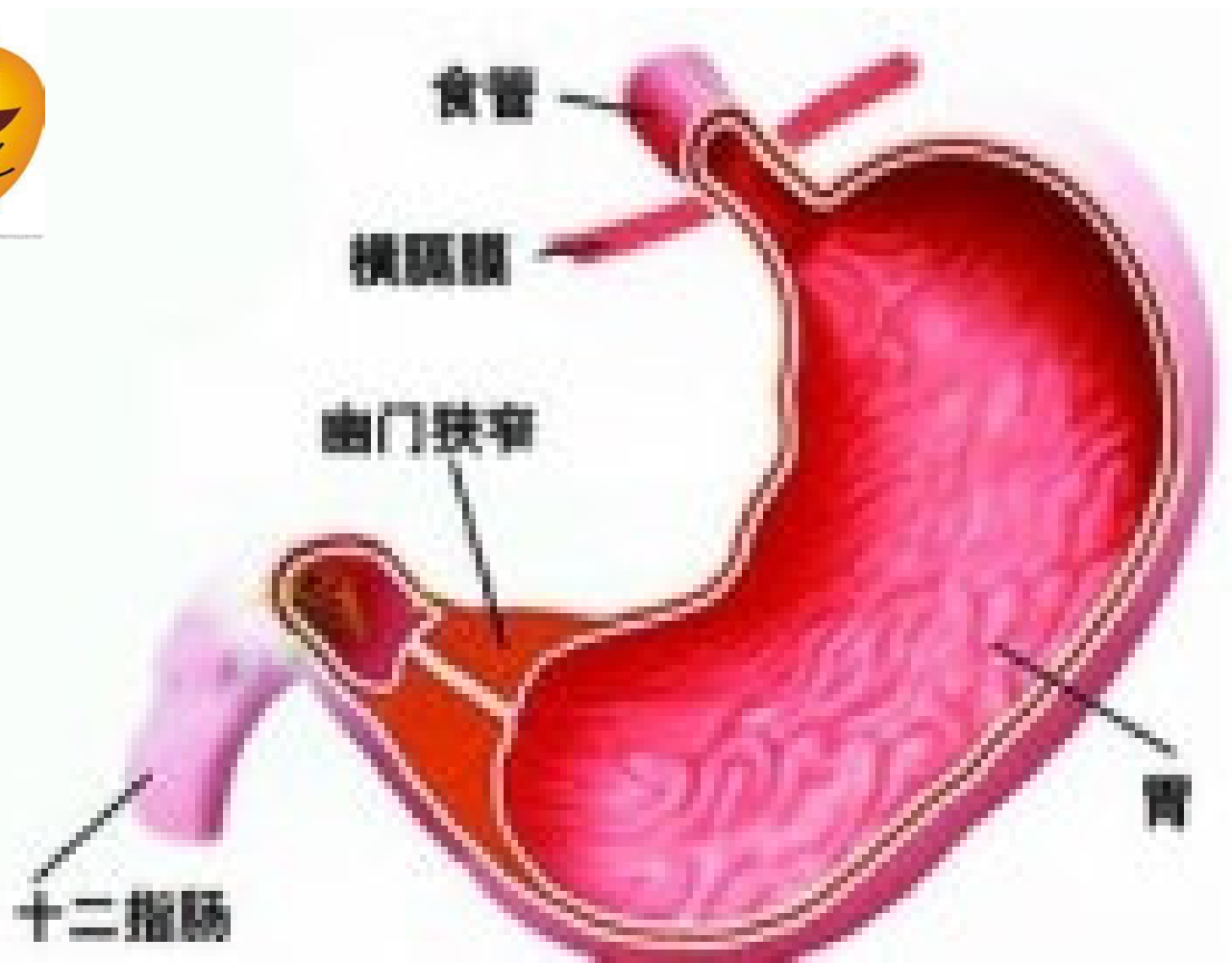


图1 胃的形态与结构示意

胃部結構



胃部解剖圖

(法國雅姬醫學院王玉梅醫師呂海富教授2014年11月於香港 論文版權所有

)

一· 解決胃部不適的根本方法



消炎及控制細菌和抑制病毒的同時快速修復已損傷的胃粘膜





二·各種胃部不適的初始原因

急性胃炎後胃黏
膜損傷持久不愈



(法國雅姬醫學院王玉梅醫師呂海富教授2014年11月於香港 論文版權所有)



三·可以產生胃炎的主要因素

- 1.肝火燃胃
- 2.高溫飲食
- 3.尖硬食物
- 4.辛辣食物
- 5.精神壓抑
- 6.果酸酵素
- 7.長期服藥
- 8.饑餓超時
- 9.暴食過度
- 10.病毒感染
- 11.食物中毒
- 12.免疫反應等

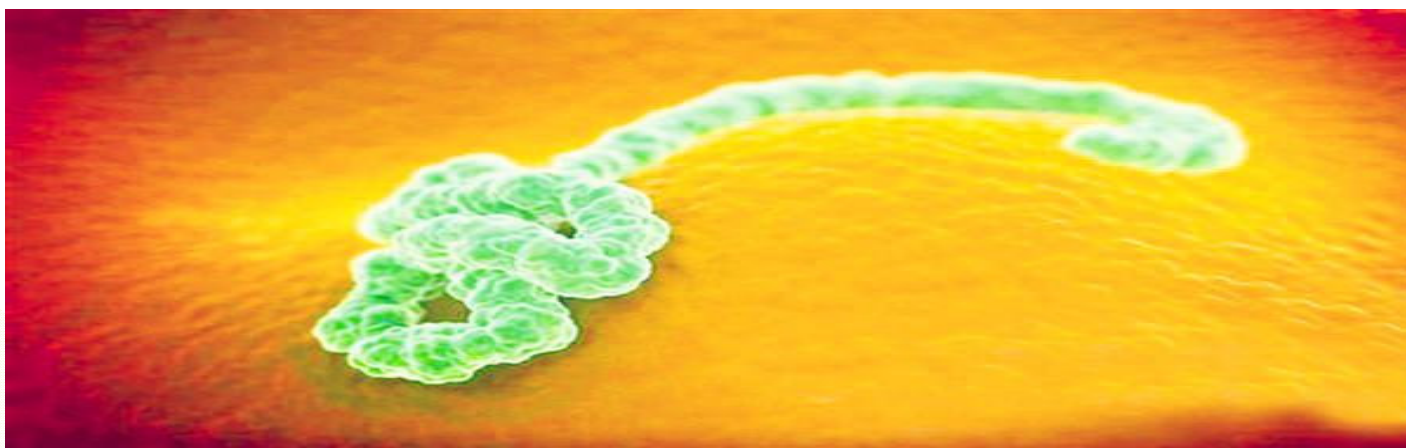
由粘膜被損傷引起胃炎至胃癌的過程



图2 胃癌的病因及发病模式图

(法國雅姬醫學院王玉梅醫師呂海富教授2014年11月於香港 論文版權所有)

四· 粘膜、病毒、細菌和胃炎的關係



粘膜的密度可以阻擋細菌的進入，但是無法阻止比細菌小的病毒進入。

換言之：完整的粘膜細菌是無法進入的；但是當粘膜受到破壞之後細菌便可長驅直入。如果病毒和細菌破壞的速度超越了細胞修復的速度，（超越的原因有兩種：1.病毒和細菌的數量過大。2.細胞修復生長所需要的營養供應不足）就會形成慢性胃炎。



五·幽門、螺杆菌與慢性胃炎的關係

幽門：（是控制胃里的食物（水谷）在被“腐碎”分解後形成叫“精微”的小分子物質（粥狀物）之後，通過感覺神經系統放鬆打開，排洩到腸道進行消化的門）。

幽門和肛門的原理和結構有些相近，如有失禁會形成食物和膽汁倒流入胃。因為它有很多皺折容易窩藏細菌，此時粘膜如損傷和炎症，就會失去對細菌的阻擋能力，螺杆菌便有機會以螺旋狀，易進難出的形態鑽入胃壁，頭朝里，尾朝外，洞口隨後緊閉，胃酸和藥物對其都無可奈何。幽門螺杆菌的分泌物可將好的細胞分解吃掉，排洩物可溶解修復中的細胞，這樣的惡性循環就會形成久治不愈的和反復發作的慢性胃炎。

結論：幽門螺桿菌不是引起胃炎的起因，因為先有胃炎，才令幽門螺桿菌有條件留下繁殖與生長。也就是說：胃粘膜健康的人，就算是感染了一定數量的細菌或幽門螺桿菌也不輕易發病。所以說：**胃炎和幽門螺桿菌是可以預防的。**



幽門螺桿菌



(法國雅姬醫學院王玉梅醫師呂海富教授2014年11月於香港 論文版權所有)



六.胃酸的釋放與慢性胃炎的關係

胃酸不總是灌裝在胃囊里面的，是有食物進入時受到刺激或者生物鐘的慣性時辰到時才分泌，所以盡量減少吃零食可避免高濃度的胃酸不停的分泌而破壞胃粘膜。

（更嚴重的是：喜吃零食者短壽，人的細胞裂變次數和能量總和是固定的，提前不節制的用完就會縮短生命）。

定時吃飯可避免因胃酸定時分泌而空燒胃粘膜的弊端，不吃早餐的回報之一就是“慢性胃炎”的獲得者。